

## Fibromyalgie: Schmerzskizze

Sie leiden unter chronischen Schmerzen und haben zur Abklärung der Beschwerden einen Arztbesuch geplant? Mit dieser Schmerzskizze können Sie Ihren Termin gut vorbereiten und wichtige Informationen für Ihren Arzt zusammenstellen.

**Markieren Sie hier die Körperregionen, in denen Sie in der vergangenen Woche Schmerzen hatten.**



- Kiefer links
- Kiefer rechts
- Brustkorb
- Oberarm links
- Oberarm rechts
- Unterarm links
- Unterarm rechts
- Bauch
- Oberschenkel/Knie links
- Oberschenkel/Knie rechts



- Nacken
- Schultergürtel links
- Schultergürtel rechts
- Oberer Rücken
- Unterer Rücken
- Hüfte/Gesäß links
- Hüfte/Gesäß rechts
- Unterschenkel/Fuß links
- Unterschenkel/Fuß rechts